



Согласовано  
Директор  
общеобразовательного учреждения



Утверждаю  
заместитель генерального директора  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»

**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"**  
**МЕНЮ**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в  
столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) Старшие

с 4 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.

| № рец.  | Наименование блюд                                   | Выход  | Цена         | Белки,<br>г   | Жиры,<br>г    | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|---|---|--------|--------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ в период с 11 мая 2026 г. по 16 мая 2026 г.; с 25 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.</b> |   |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>   |   |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>  |   |        |              |               |               |                 |                       |
| ТТК от 17.01.2022 г   | НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ С<br>КУКУРУЗОЙ<br>КОНСЕРВИРОВАННОЙ | 64/30  |              | 9,363         | 6,403         | 6,203           | 120                   |
| ТТК 2011г   | МАКАРОНЫ ТВЕРДЫХ СОРТОВ<br>ОТВАРНЫЕ (масло раст.)   | 180    |              | 6,593         | 7,972         | 42,258          | 267                   |
| ТТК от 2021г  | ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 200/8  |              | 0,007         | 0,002         | 7,986           | 32                    |
|   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840           | 47                    |
| Акт от 2021г  | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ<br>ШОКОЛАДНОЕ                       | 30     |              | 2,331         | 8,365         | 18,449          | 159                   |
|   | <b>Итого:</b>                                       |        | <b>77,76</b> | <b>20,814</b> | <b>23,102</b> | <b>93,736</b>   | <b>669</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>   |   |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>   |   |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>  |   |        |              |               |               |                 |                       |
| № 338 Дели 2015 г   | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                                | 100    |              | 0,400         | 0,400         | 9,800           | 47                    |
| ТТК июль 2021 г   | ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ<br>ГРУДОК                    | 30/160 |              | 12,912        | 15,198        | 31,090          | 313                   |
| ТТК от 2021г  | ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 200/8  |              | 0,007         | 0,002         | 7,986           | 32                    |
|   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840           | 47                    |
|   | <b>Итого:</b>                                       |        | <b>77,76</b> | <b>15,839</b> | <b>15,960</b> | <b>67,716</b>   | <b>483</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>   |   |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>   |   |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>  |   |        |              |               |               |                 |                       |
| ТТК октябрь 2022г   | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК                             | 50/50  |              | 11,294        | 15,332        | 3,287           | 196                   |
| ТТК от 2020г  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ                       | 180    |              | 6,890         | 6,224         | 43,538          | 258                   |
| ТТК 2021 г  | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ<br>КОМПОТНОЙ СМЕСИ           | 200    |              | 0,135         | 0,023         | 11,150          | 46                    |
|   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840           | 47                    |
|   | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/                                 | 42     |              | 1,638         | 12,852        | 26,250          | 228                   |
|   | <b>Итого:</b>                                       |        | <b>77,76</b> | <b>25,445</b> | <b>49,094</b> | <b>101,415</b>  | <b>953</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>   |   |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>   |   |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>  |   |        |              |               |               |                 |                       |
| № 45 Сбор. 2015 г<br>Дели   | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ (без моркови)      | 100    |              | 1,602         | 5,085         | 9,188           | 90                    |
| ТТК Сентябрь 2023 г   | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ                                    | 30/160 |              | 13,604        | 16,643        | 45,965          | 388                   |
| ТТК от 2021г  | ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 200/8  |              | 0,007         | 0,002         | 7,986           | 32                    |
|   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                              | 22     |              | 1,100         | 0,220         | 9,900           | 48                    |
|   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840           | 47                    |
|   | <b>Итого:</b>                                       |        | <b>77,76</b> | <b>17,833</b> | <b>22,110</b> | <b>82,879</b>   | <b>605</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>   |   |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>5 ДЕНЬ</b>   |   |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>  |   |        |              |               |               |                 |                       |
| ТТК №1444 от<br>28.05.2021г   | ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ<br>ОГУРЦОВ                       | 100    |              | 0,700         | 0,100         | 1,900           | 11                    |
| ТТК от 02.12.2022 г   | ЧИКЕН   | 90     |              | 11,103        | 12,108        | 17,093          | 222                   |
| по акту от 21.09.2020   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                   | 180    |              | 4,125         | 5,467         | 25,741          | 173                   |

|                   |   |        |              |               |               |               |            |
|-------------------|---|--------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
|                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ  | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47         |
|                   | <b>Итого:</b>   |        | <b>77,76</b> | <b>18,268</b> | <b>18,158</b> | <b>72,251</b> | <b>531</b> |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>   |   |        |              |               |               |               |            |
| <b>6 ДЕНЬ</b>     |   |        |              |               |               |               |            |
| <b>Завтрак</b>    |   |        |              |               |               |               |            |
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ  | 100    |              | 0,400         | 0,400         | 9,800         | 47         |
| ТТК 2015г         | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И<br>УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С СОУС.<br>ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 150/30 |              | 17,044        | 19,086        | 39,317        | 397        |
| ТТК от 2021г      | ЧАЙ С САХАРОМ   | 200/8  |              | 0,007         | 0,002         | 7,986         | 32         |
|                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ  | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47         |
|                   | <b>Итого:</b>   |        | <b>77,76</b> | <b>19,971</b> | <b>19,848</b> | <b>75,943</b> | <b>567</b> |

Начальник производственного отдела

*Ж*

Зав. производством

Калькулятор

*Б*